



TRIATHLON
DE LA SALM

GUIDE ATHLETE



SOMMAIRE

- Plan d'accès
- Programme
- Retrait des dossards
- Consigne
- Pack Athlète
- Parc de transition
- Relais
- Temps limite de course
- Fléchage
- Épreuve Sprint
- Épreuve Olympique
- Spectateurs
- Bon à savoir
- Infos sécurité

PLAN D'ACCES



Adresse : Salle des Doyards (Vielsalm)
[Rue de la Station 5, 6690 Vielsalm](#)

Parking



Adresse : Institut du Sacré Coeur
[Rue des Chars-à-Boeufs 12, 6690 Vielsalm](#)



Parking athlètes + public



Parking Orga, bénévoles, medias.



PROGRAMME

11 JUILLET 2026

08h00	Ouverture du site
08h15 - 09h30	Retrait des dossards pour le Distance Sprint
09h00 à 09h45	Ouverture du Parc à vélo « Check in » Pour le Distance Sprint
09h55	Briefing des participants pour le Distance Sprint
10h00	Départ de l'épreuve Sprint
12h00 – 13h00	Retrait des vélos « Check-out »
12h15 - 13h30	Retrait des dossards pour le Distance Olympique
13h00	Podium le Distance Sprint
13h00 à 13h45	Ouverture du Parc à vélo « Check-in » pour le Distance Olympique
13h55	Briefing des participants pour le Distance Olympique
14h00	Départ de l'épreuve Olympique
17h00 – 18h40	Retrait des vélos « Check-out »
18h40	Remise des prix et cérémonie de clôture

RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards se fait uniquement sur présence d'une pièce d'identité.

Remarque : Le dossard n'est pas transférable à un autre athlète en cas de désistement.

Déroulement du retrait des dossards :

Simplement donner votre nom de famille au bénévole présent, lui confirmer votre identité avec votre carte d'identité.

Si vous êtes licenciés en TRIATHLON, merci de présenter votre licence pour vérification.

Pour les non licenciés, vous avez souscrit à une assurance du jour lors de votre inscription.

Les licences internationales sont autorisées !

2026



DISTANCE SPRINT



CONSIGNE

Une consigne gratuite sera mise à votre disposition dans la Salle des Doyards, à proximité du retrait des dossards.

Horaires d'ouverture

08h15 – 10h00

11h00 – 14h00

16h00 – 19h00

Vous pourrez y déposer votre sac avant votre course et le récupérer après votre arrivée.

Fonctionnement

Inscrivez votre numéro de dossard sur l'étiquette prévue à cet effet.

Attachez l'étiquette à votre sac avant de le déposer.

Les sacs seront classés par numéro de dossard afin de faciliter leur restitution.

La présentation de votre dossard sera obligatoire pour récupérer votre sac.

 Nous vous recommandons de ne pas laisser d'objets de valeur dans votre sac. Bien que tout soit mis en œuvre pour assurer la sécurité de vos effets personnels, l'organisation décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de détérioration.



PACK ATHLETE

Le pack athlète comprend :



Un dossard : Vous devez porter votre dossard (fixé par 3 points) dans le dos pendant le parcours vélo et à l'avant pendant le parcours course à pied. (Interdiction de l'avoir en natation)



Un bonnet de bain : vous devez le porter pendant le parcours natation. Il est impératif de porter le bonnet reçu dans le pack athlète et non votre bonnet personnel.



Un tableau d'autocollant :

- Un autocollant à coller sur la tige de la selle
- Un autocollant à coller sur votre casque (**côté gauche**)



Un bracelet vous sera mis au poignet. Il est indispensable pour accéder à la ligne de départ, au parc à vélo et à la zone de ravitaillement. Sans ce bracelet, vous ne serez pas reconnu comme participant officiel et ne pourrez accéder à aucune zone réservée.



Une puce de chronométrage : Elle devra être portée à la cheville gauche à l'aide d'un bracelet fourni lors du retrait des dossards.

Remarque : La puce devra être OBLIGATOIREMENT **rendue sur la ligne d'arrivée**. Toute puce NON rendue sera facturée de 50 euros.

CADEAU

****N'oublier pas d'emporter votre cadeau qui vous sera distribuer lors de votre retrait du dossard.*****



PARC DE TRANSITION

RAPPEL DES HORAIRES POUR LE CHECK-IN & CHECK-OUT

SPRINT

OLYMPIQUE

CHECK IN	09H00 – 09H45	13H00 – 13H45
CHECK OUT	12H00 – 13H00	17H00 – 18H30

Comment se déroule le check in ?

Présentez-vous à l'entrée du parc à vélos avec :

- Votre dossard fixé par 3 points sur la ceinture porte dossard ;
- Votre autocollant vélo attaché à la tige de selle ;
- Votre autocollant vélo collé sur le casque ;
- Votre casque ajusté et attaché à la tête ;
- Votre puce chrono attachée à votre cheville gauche.

Les freins des vélos seront vérifiés ainsi que le guidon. Placez votre vélo à votre emplacement numéroté (idem numéro de dossard). Il est interdit de couvrir votre vélo.

IMPORTANT : Dans le parc de transition, une boîte en plastique de maximum L45, H25, l35 sont autorisés pour y ranger votre matériel personnel.

Après les heures indiquées ci-dessus, vos effets personnels ne seront plus sous la responsabilité de l'organisation.

Seuls les athlètes se présentant avec leur dossard pourront récupérer leurs effets personnels et leur vélo. Cette tâche ne peut donc pas être déléguée à un proche.

La puce de chronométrage devra être obligatoirement rendue à la sortie du parc à vélo si elle n'a pas été rendue sur la ligne d'arrivée.



RELAIS

Informations spécifiques

Pour les participants en relais (Sprint ou Olympique), voici la procédure à respecter :

- **Transition natation → vélo :**

Le nageur doit courir jusqu'au parc à vélos, à l'emplacement prévu, pour transmettre la **puce de chronométrage** au cycliste. Celle-ci doit être attachée à la **cheville gauche** du cycliste avant qu'il ne prenne le départ à vélo.

- **Transition vélo → course à pied :**

Le cycliste, après avoir terminé son parcours, doit retourner à son emplacement dans le parc pour passer de nouveau la **puce de chronométrage** au coureur à pied. Le coureur ne peut partir qu'après avoir la puce bien fixée à sa **cheville gauche**.

- **Arrivée :**

Le nageur et le cycliste peuvent, s'ils le souhaitent, rejoindre leur coéquipier dans les **100 derniers mètres** pour franchir la ligne d'arrivée **ensemble**.

Merci de bien respecter ces consignes pour assurer un passage fluide et conforme.

SML GROUP

SML INGÉNIEURS CONSEILS SPRL



TEMPS LIMITES – COURSES

Les temps ci-dessous indiquent la durée maximum pour réaliser chacune des disciplines en fonction de la course sur laquelle l'athlète est inscrit.

TEMPS LIMITE	NATATION	NATATION + VELO	NATATION + VELO + COURSE
SPRINT	0:35	2:00	2:45
OLYMPIQUE	0 :50	3 :10	4 :40

Des watchers seront présents afin de s'assurer du bon déroulement des épreuves. Ils veilleront à la bonne application des règles en vigueur lors d'une compétition de triathlon. Ils seront là pour accompagner au mieux les participants en veillant à leur sécurité. Ils ne toléreront pas les actes malveillants et les actes de tricherie. En cas de comportement malveillant qui nuit à la sécurité d'athlète(s), un carton rouge sera d'application, entraînant la disqualification de l'athlète concerné



qomIT srl
Parc d'activités du Grand-Hû
Rue des Artisans, 2A
4877 Olne

04/259 98 98
info@flexos.be

Olivier ROYEN, ses associés et son personnel

Matériel et service informatique pour indépendants, PNE, professions libérales,
administrations, écoles, ...
+ de 20 ans d'expérience technique !

www.flexos.be



FLECHAGE

Deux types de fléchage seront mis en place pour guider les participants :

Parcours vélo :

- Des **flèches orange** seront placées **du côté droit de la route**, le plus souvent fixées sur des petits **poteaux en bois** en bord de route, ou sur des supports existants (poteaux, barrières, etc.).



Parcours course à pied :

- Des **flèches bleues** seront également placées **du côté droit**, dans les mêmes conditions : sur piquets en bois ou sur supports fixes.



Important : Tous les fléchages sont disposés pour être **clairement visibles**. Merci de rester attentif aux changements de direction et de suivre scrupuleusement le balisage mis en place pour votre sécurité.

DISTANCE SPRINT



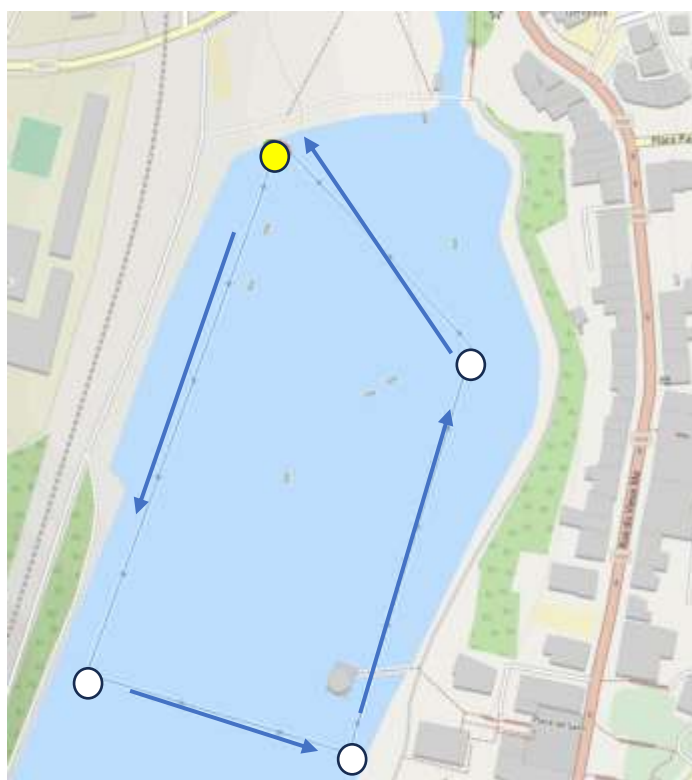
NATATION

Informations générales :

AVANT l'événement, possibilité de s'échauffer dans l'eau de 09h45 à 09h55

LA COMBINAISON DE NATATION EN NEOPRENE EST OBLIGATOIRE.

- Départ sous forme de départ de masse à 10H00
- Une boucle de 750m
- Le temps maximum est de 0:35
- Le départ de la natation sera donné sous forme de départ en masse dans l'eau
- Les athlètes doivent porter le bonnet de l'organisation
- Tout matériel aidant à la flottaison est interdit
- Les manchons ou manchettes de compression ne peuvent être portés durant la natation.
- Le parcours sera surveillé par un bateau et des kayaks
- Toute assistance est interdite durant la natation
- Les athlètes en difficulté sont autorisés à s'agripper aux kayaks ou bateaux en cas de problème sans pour autant progresser sur le parcours.
- Les athlètes doivent contourner les bouées afin de respecter les distances de nage.

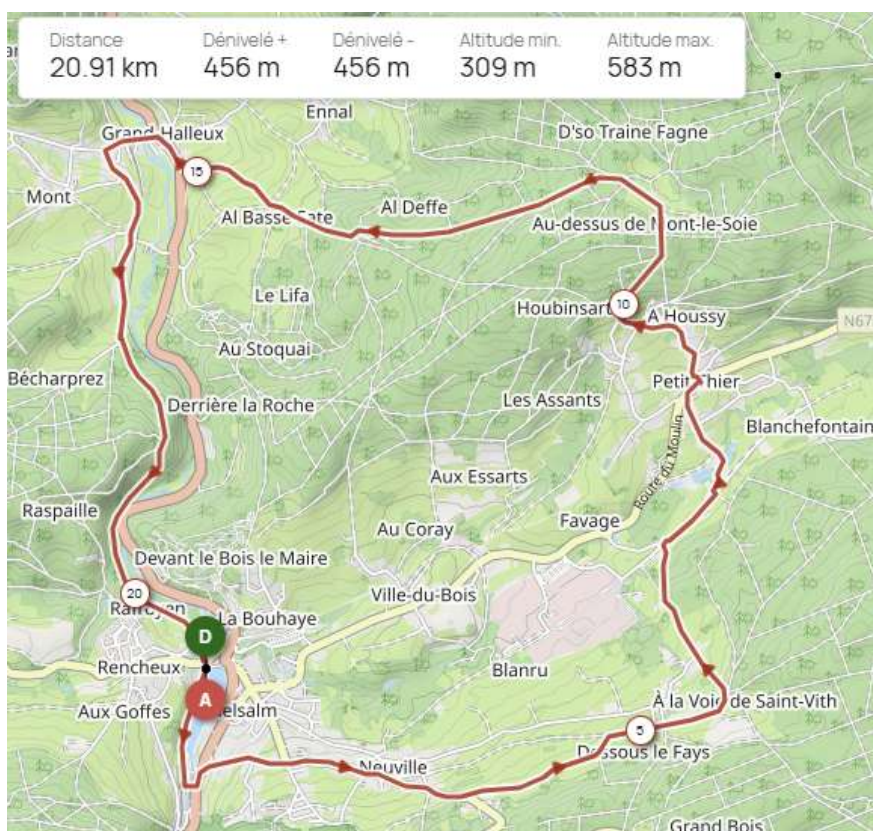


[TRACÉ GPX : ICI](#)

VELO

Informations générales :

- 1 boucle de 20,90 km
- !!! Epreuve non-drafting !!! (Donc on doit avoir 10m entre chaque vélo)
- Vélo de contre-la-montre autorisé
- Parcours avec du relief
- Parcours ouvert à la circulation.
- Le code de la route est strictement d'application.
- Pas de ravitaillement
- Le temps maximum est de 2:00 (Natation + vélo)
- Fermeture du parc à vélo à 12h00
- **ATTENTION :** Deux passages de chemin de fer sur le parcours au km 15,70 & km 20,80 juste avant le parc vélo. Des bénévoles seront là pour contrôler le respect du code de la route et pour noter éventuellement les numéros de dossards qui vont perdre du temps pour leur retirer une fois l'arrivée.

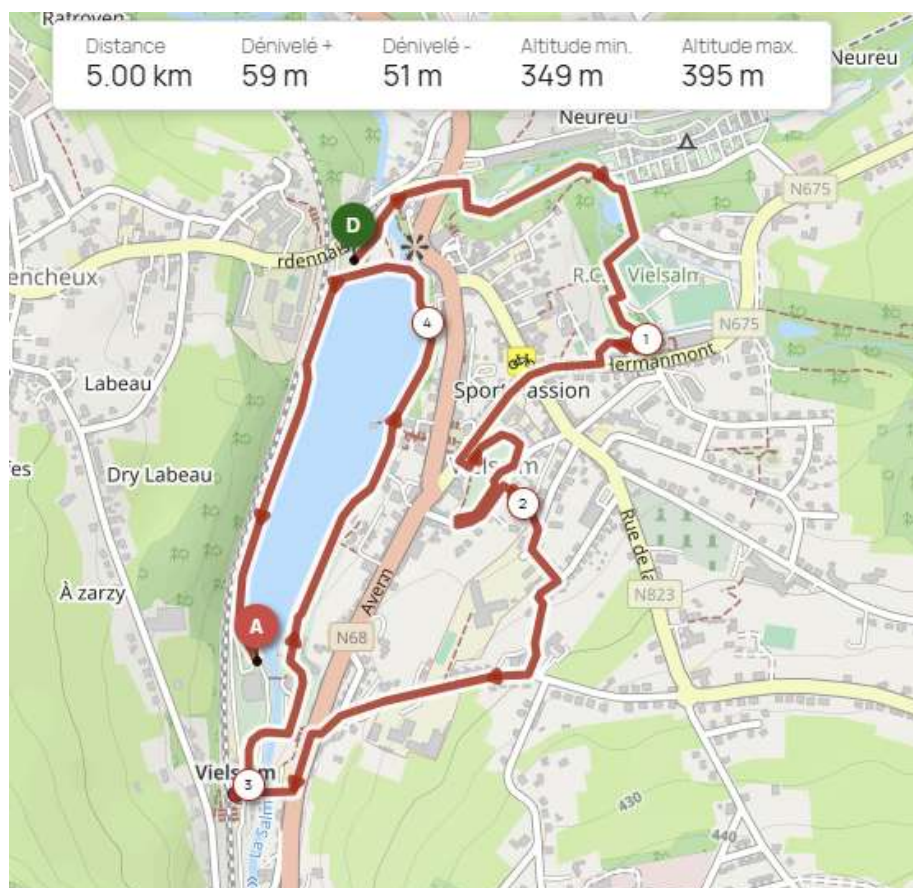


TRACÉ GPX : ICI

COURSE

Informations générales :

- 1 boucle de 5km à travers la ville de Vielsalm
- 2 ravitaillements
 - Km 0, juste à la sortie du parc à vélo
 - Eau
 - Coca
 - Iso
 - Grenadine
 - Fruit
 - Gel
 - Chips/tuc/...
 - KM 2,1
 - Eau
- Le temps maximum est de 2:45 (Natation + vélo + course).
- Fermeture de la course à 12h45



[TRACÉ GPX : ICI](#)

REMISE DE PRIX

La remise des prix aura lieu samedi 11 juillet à 13h00.

Les 3 premiers hommes et femmes du classement général seront appelés sur le podium.

Pour le triathlon en RELAIS, la 1ère équipe HOMME / FEMME / MIXTE seront récompensés.

ATTENTION : Les athlètes non présents lors de la cérémonie de remise des prix ne pourront pas prétendre à recevoir leurs lots par après.



DISTANCE OLYMPIQUE



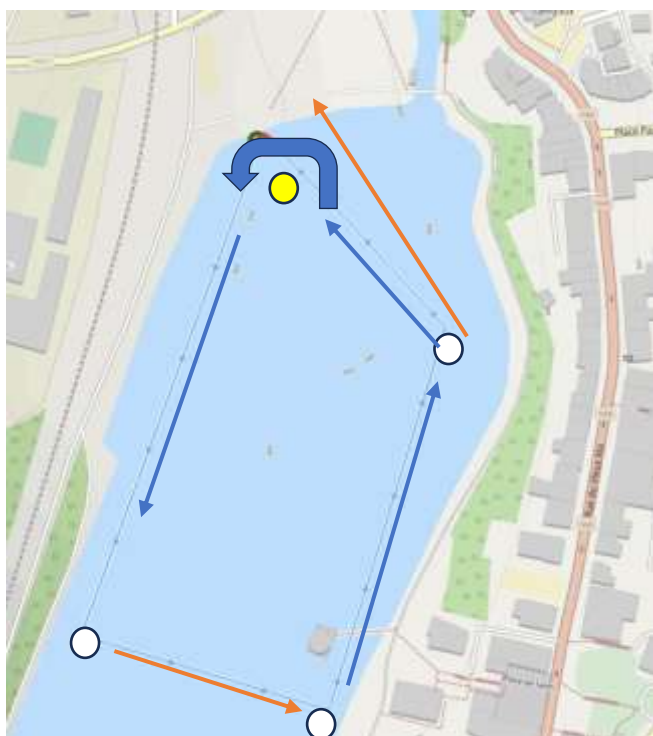
NATATION

Informations générales :

AVANT l'événement, possibilité de s'échauffer dans l'eau de 13h45 à 13h55

LA COMBINAISON DE NATATION EN NEOPRENE EST OBLIGATOIRE.

- Départ sous forme de départ de masse à 14H00
- 2 boucles de 750m pour un total de 1500m
- Le temps maximum est de 0:50
- Le départ de la natation sera donné sous forme de départ en masse dans l'eau
- Les athlètes doivent porter le bonnet de l'organisation
- Tout matériel aidant à la flottaison est interdit
- Les manchons ou manchettes de compression ne peuvent être portés durant la natation.
- Le parcours sera surveillé par un bateau et des kayaks
- Toute assistance est interdite durant la natation
- Les athlètes en difficulté sont autorisés à s'agripper aux kayaks ou bateaux en cas de problème sans pour autant progresser sur le parcours.
- Les athlètes doivent contourner les bouées afin de respecter les distances de nage.



[TRACÉ GPX : ICI](#)

VELO

Informations générales :

- 2 boucles de 20,90 km pour un total de 41,80km
- !!! Epreuve non-drafting !!! (donc on doit avoir 10m entre chaque vélo)
- Vélo de contre-la-montre autorisé
- Parcours avec du relief
- Parcours ouvert à la circulation.
- Le code de la route est strictement d'application.
- 1 ravitaillement (bidon d'eau)
 - KM21 (juste au départ du 2^{ème} tour)
 - Obligation de jeter vos déchets dans la zone de déchets
- Le temps maximum est de 3:10 (Natation + vélo)
- Fermeture du parc à vélo à 15h00
- **ATTENTION** : Deux passages de chemin de fer sur le parcours au km 15,70 & km 20,80 juste avant le parc vélo. Des bénévoles seront là pour contrôler le respect du code de la route et pour noter éventuellement les numéros de dossards qui vont perdre du temps pour leur retirer une fois l'arrivée.



TRACÉ GPX : ICI

COURSE

Informations générales :

- 2 boucles de 5km à travers la ville de Vielsalm
- 4 ravitaillements :
 - KM 0 & KM 4,7 juste à la sortie du parc à vélo
 - Eau
 - Coca
 - Iso
 - Grenadine
 - Fruit
 - Gel
 - Chips/tuc/...
 - KM 2,5 & KM 7,1
 - Eau

- À l'entame de votre 2^{ème} tour, un chouchou de couleur vert vous sera donné

- Le temps maximum est de 4:40 (Natation + vélo + course).
- Fermeture de la course à 18h40



[TRACÉ GPX : ICI](#)

REMISE DE PRIX

La remise des prix aura lieu samedi 11 juillet à 18h40.

Les 3 premiers hommes et femmes du classement général seront appelés sur le podium.

Pour le triathlon en RELAIS, la 1ère équipe HOMME / FEMME / MIXTE seront récompensés.

ATTENTION : Les athlètes non présents lors de la cérémonie de remise des prix ne pourront pas prétendre à recevoir leurs lots par après.

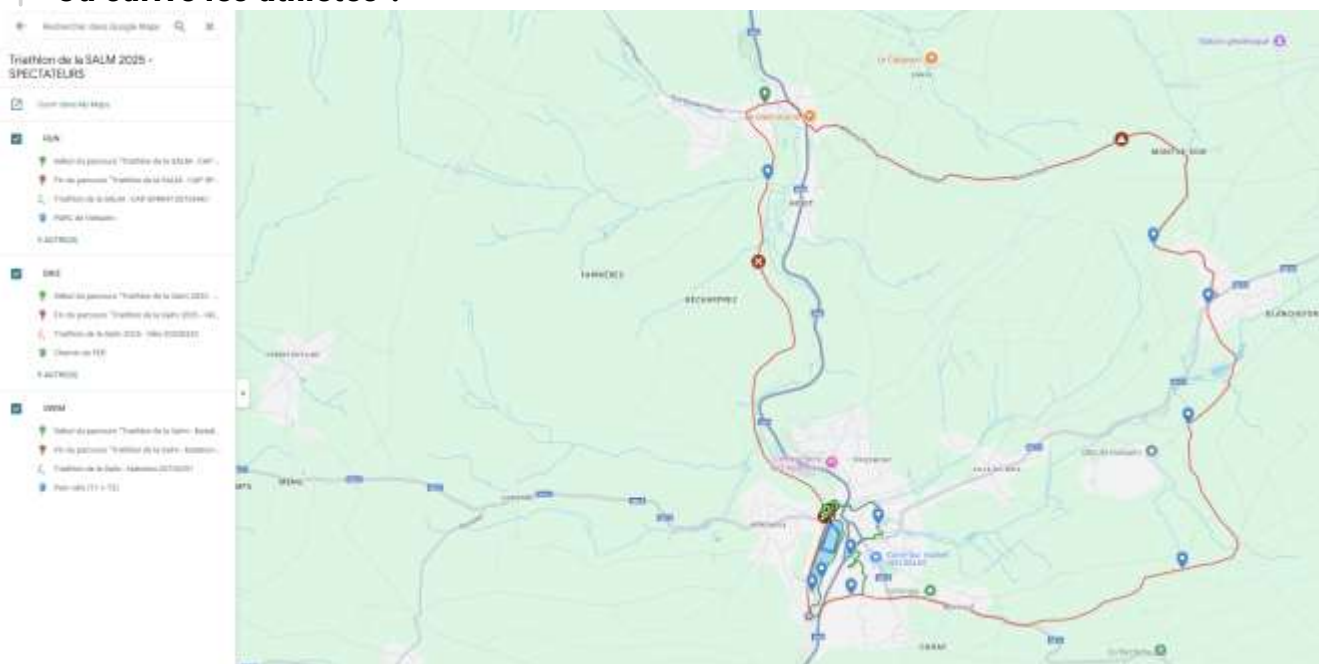


SPECTATEURS

Le Triathlon de la Salm, c'est aussi une expérience à vivre pleinement en tant que **spectateur** !

Afin que vos amis, familles et supporters puissent suivre au mieux votre effort, nous mettons à disposition une [carte interactive](#).

📍 Où suivre les athlètes ?



INFOS SECURITE

Athlètes : La sécurité avant tout, ne prenez pas de risques inutiles. Assurez-vous de donner à votre contact d'urgence, votre numéro de dossard.

En cas d'incident, l'organisation contactera directement le service d'urgence présent sur place.

Si vous êtes témoin d'un accident ou d'un problème de santé :

Veuillez contacter le service d'urgence : 0471 20 36 21

Lorsque vous contactez notre service d'urgence, veuillez à :

- Rester calme
- Être précis lorsque vous fournissez les informations suivantes :
 - Le numéro de dossard de l'athlète
 - L'emplacement exact (par exemple, le libellé d'un poteau de signalisation)
 - La raison de votre appel La présence de témoins

Besoin d'aide urgente :



Abandon – Assistance en course

En cas de blessure, de casse mécanique ou de fatigue excessive, **un camion balai** suivra le dernier participant afin d'assurer une prise en charge sécurisée. Ce service permettra de raccompagner les athlètes jusqu'au site d'arrivée si la course ne peut être terminée.

Nous tenons à remercier notre partenaire **Schyns Group**, qui met gracieusement à disposition un véhicule d'assistance pour assurer cette mission essentielle. Grâce à leur soutien, chaque participant bénéficie d'un encadrement optimal jusqu'au bout de l'effort.



DÉCOUVREZ NOS NOUVEAUTÉS

OPEL ASTRA



Disponible en Hybrid, Plug-in Hybrid, Diesel et Electrique



FIAT 500



Disponible en Hybrid et Electrique



JEEP COMPASS



Disponible en Hybrid, Plug-in Hybrid et Electrique



schynsgroup.com

BON A SAVOIR

Règlement d'application au Triathlon de la Salm

Le règlement international de triathlon sera d'application. Nous vous invitons à consulter l'ensemble du règlement via le lien suivant :

[Règlement international de triathlon](#)

Live tracking



Suivez l'athlète de votre choix grâce à Ultratiming.

[Accédez à la progression en temps réel de votre athlète favori.](#)

Installations *(Dans la salle des Doyards)*

- Douches
- Toilettes

CONSIGNES

Notez votre N° de dossard sur les étiquettes prévues à cet effet avant de le déposer !
Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

- Ouvert de 08h00 à 14h00 et de 16h00 à 19h00

RESPECT DES BENEVOLES



Nous attribuons une importance particulière au respect d'autrui. Les volontaires que vous rencontrerez tout au long du parcours sont là pour vous aider. Merci de respecter l'EXTRAORDINAIRE travail qu'ils effectuent pour rendre cette course possible.



PHOTOS

Nous partagerons les photos sur notre site web [ACCUEIL | Triathlon de la Salm](#) ainsi que sur notre page Facebook.

Clic sur l'icône pour nous suivre sur les réseaux !



BAR & PETITE RESTAURATION



Petite restauration sur place dès 12h00 jusqu'à 20h avec « [Vi et No Burger](#) ».
Et avec les bières de notre partenaire LUPULUS au bar du hall omnisport des Doyards.

- LUPULUS BLONDE
- LUPULUS Fructus
- LUPULUS PLACEBO 0%
- LUPULUS Pils

Une question ? Envoyez-nous un email à info@triathlondelasalm.be
Vous avez perdu quelque chose pendant l'épreuve, contactez-nous à :
info@triathlondelasalm.be

***Merci du fond du cœur à tous ceux qui nous ont fait confiance.
Merci à tous nos fidèles partenaires et tous les bénévoles au top, qu'ils soient bénévoles individuels ou provenant de groupements.
Ils assurent votre sécurité et font en sorte que vous ne manquiez de rien.***



BONNE COURSE
ENJOY

